**27. 4. VkZ9**

**Dobrý den deváťáci,**

**V dnešní hodině vám nastíním body, které se týkají péče o novorozence a kojence. Vy si na jejich základě můžete vypracovat dobrovolné referáty!**

**Všechny vás zdraví Rozsívalová**

**Učivo: Péče o novorozence a kojence**

* **Výživa: mateřské mléko – kojení = nejvhodnější způsob výživy dítěte v prvních měsících života x umělá výživa – někdy nutná jediná výživa dítěte**
* **Nemléčné přídavky v kojenecké stravě tzv. příkrmy (kaše, polévky, zelenina, ovoce)**
* **Bytové zařízení – přizpůsobení malému dítěti (nábytek, teplota bytu, odstranění život ohrožujících věcí…)**
* **Chování a jednání všech členů rodiny – důležitý soulad a klid**
* **Denní režim dítěte – dostatečně dlouhý a klidný spánek, postupný nenásilný přechod k pravidelnosti v jídle, pobyt na čerstvém vzduchu, tělesná hygiena…**
* **Oblékání dítěte**
* **První hračky**