**20. 4. VkZ9**

**Dobrý den deváťáci,**

**dnes se dovíte něco málo o průběhu porodu a tzv. šestinedělí.**

**Všechny vás zdraví Rozsívalová**

**Učivo: Porod a šestinedělí**

**POROD**

**Začátek porodu – pravidelné děložní stahy (kontrakce), odtok plodové vody**

**Průběh porodu:**

1. **Doba porodní – otevírací ( děložní hrdlo se rozšiřuje, odtok plodové vody, hlavička plodu se posouvá k pochvě)**
2. **Doba porodní – vypuzovací (děložní stahy a aktivní tlak rodičky – plod vypuzován z děložní dutiny pochvou ven; podvázání pupečníku)**
3. **Doba porodní – vypuzení lůžka ( porod končí odloučením plodového lůžka – placenty od dělohy a jeho vypuzením)**

**Šestinedělí**

**Co se odehrává v těle ženy – matky:**

* **Děloha se zavinuje, zmenšuje; kojení**
* **Pochva se zmenšuje**
* **Pravidelné cvičení – břišní stěna je po porodu ochablá a vytažená**

**Možnosti referátů: Jakým způsobem může žena rodit? Může rodit i doma? – Co je k tomu zapotřebí? Nedonošené děti – předčasně narozené děti. Výbavička pro miminko – co všechno potřebuje? Aj.**