**2. 3. VkZ9**

**Dobrý den deváťáci,**

**tentokrát jsou tématem Drogy – rizika a nebezpečí při jejich užívání. Něco málo si zapište do sešitů a podívejte se na prezentaci. Nezapomínejte na úkoly a referáty, můžete využít i dnešní téma!**

**Všechny vás zdraví Rozsívalová**

**Zápis:**

**DROGY**

* **Návykové látky; měkké a tvrdé drogy; legální a nelegální**
* **Kritéria závislosti na drogách:**

1. **Látka je užívána déle a ve větším množství, než člověk zamýšlel**
2. **Přestat látku užívat se daří jen obtížně**
3. **Látka je užívána několikrát denně**
4. **Člověk mění své zvyky ve prospěch návykové látky**
5. **Látku užívá i přesto, že zná její škodlivé účinky**
6. **Při přerušení užívání vznikají abstinenční příznaky**
7. **Aby člověk překonal abstinenční příznak, znovu se vrací k látce = ZAČAROVANÝ KRUH**

**RIZIKA A NEBEZPEČÍ:**

* **Poškození mozkových buněk (odumírání)**
* **Halucinace, deprese**
* **Poruchy koordinace pohybu**
* **Ztráta kontroly nad sebou**
* **Snížení obranyschopnosti organismu**
* **Ohrožení života při předávkování**
* **Stavy úzkosti, neklidu, nespavosti, podrážděnost…**
* **Poškození plodu v těhotenství**
* **Poškození sliznic v oblasti úst a nosu**
* **Poruchy paměti**
* **Riziko sebevražd**
* **Ztráta zájmu o zevnějšek a o okolí**
* **Poruchy zraku a sluchu**
* **Choroby cévní**
* **Zrychlený pulz, dýchací obtíže aj.**