Zdravím vás, milí osmáci,

dnes si probereme další kapitolu (jistě zajímavou zdaleka nejen pro děvčata…), a to Metody antikoncepce… ☺ V učebnici je to na str. 50 – 51 a do sešitu si, prosím, zapište:

Nadpis: **Metody antikoncepce**

Jak už jsme si říkali, tak se sexuálním životem by měli začít lidé dostatečně duševně i fyzicky zralí. Pohlavní akt by neměl být brán jako zábava či zahnání nudy. Protože následky takového nezodpovědného chování mohou mít pro OBA nedozírné následky…!!! ☹

* předejít nechtěnému těhotenství lze využitím některé z metod antikoncepce
* cílem antikoncepce je chránit před nežádoucím otěhotněním dívky (ženy)

1. Přirozené prostředky:

- **přerušovaná soulož (metoda velmi nespolehlivá)**

**- metoda neplodných dnů** (musí se pečlivě nastudovat – také ne příliš spolehlivá metoda), **nechrání před pohlavně přenosnými chorobami!!!**

2. Bariérové prostředky:

- vytvářejí mechanickou překážku – **prezervativ (kondom)**

- **snižuje na minimum** riziko nákazy pohlavně přenosných chorob

3. Chemické metody:

- **gely, krémy, čípky – obsahují látky, které hubí spermie**

**- nechrání** před pohlavně přenosnými chorobami!

4. Hormonální metody:

- **podávání hormonů** ve formě **pilulek** (podávají se po dobu 3 týdnů nebo i nepřetržitě)

- dnes existují i **hormonální náplasti**

- tyto metody jsou **velmi spolehlivé**

- **nechrání** před pohlavně přenosnými chorobami!

5. Nitroděložní metody:

- nitroděložní tělísko je umístěno **do dělohy** (zabraňuje uhnízdění oplodněného vajíčka v děloze)

- patří mezi **nejspolehlivější** metody

- **nechrání** před pohlavně přenosnými chorobami!

Je dobré si získat **dostatek informací**, která metoda je pro vás **vhodná**, jaká je **spolehlivost**, případně **vedlejší účinky**. **Nejlépe po poradě s lékařem**.

Tolik pro dnešek, těším se zase příští týden… ☺

Pokud byste s něčím potřebovali poradit, nebo se na něco zeptat, nebo se jen tak s něčím svěřit, klidně mi napište na: [pysnyp@zshlubocky.cz](mailto:pysnyp@zshlubocky.cz).