Zdravím vás, milí osmáci,

dnes budeme pokračovat v tématu z minula, kapitoly - **Já, moje smysly a paměť.**

V učebnici je to na str. 22 - 23 a do sešitu si, prosím, zapište: (co je červeně, tak si nemusíte psát, ale to už jistě víte… ☺)

Nadpis: **Paměť**

* naším řídícím centrem je mozek
* mozek má schopnost **přijímat, zpracovávat, ukládat informace a zkušenosti,** později si je **vybavovat** a opakovaně **využívat**, což vše se nazývá **paměť**
* rozlišujeme: **krátkodobou, střednědobou a dlouhodobou paměť**

Fáze paměti:

1. **ukládání informací** (zapamatování)

- dochází k **zapamatování**, **učení se**

3 typy: **zraková, sluchová a pohybová paměť**

Podle druhu paměťové strategie rozlišujeme paměť **mechanickou** (člověk se jen něco naučí nazpaměť bez souvislostí, jako básničku) **a logickou** (dovede odvodit, vysvětlit pravidla
na základě logických souvislostí)

2. **uchování informací** (pamatování) – udržení po určitou dobu

- déle si zapamatujeme, co se naučíme logickou pamětí, méně při mechanické paměti (ty rychle mizí) proto musíme některé věci často opakovat a připomínat, např. vyjmenovaná slova, násobilku apod., protože to se učíme jenom mechanicky

- obrana proti zapomínání je časté opakování

- déle i ty vzpomínky, které mají citovou vazbu na nějakou událost

3. **vybavení informací** (vzpomínání)

- uloženou informaci použijeme v určité souvislosti např. si vybavíme jméno, když potkáme někoho, koho jsme dlouho neviděli, nebo si vzpomene suroviny na pokrm, který jsme dlouho nedělali…

Tolik pro dnešek, těším se zase příští týden… ☺

Pokud byste s něčím potřebovali poradit, nebo se na něco zeptat, nebo se jen tak s něčím svěřit, klidně mi napište na: pysnyp@zshlubocky.cz.

Váš učitel a ředitel