Dobré ránko šesťáci,

dnes mám pro vás speciální úkol☺

Podívejte se na následující video: <https://www.youtube.com/watch?v=-rW9aZy7Ebw>

# Kdyby někdo nevěděl jak to zkopírovat do youtubu tak udělejte následující: [WWW.YOUTUBE.CZ](http://WWW.YOUTUBE.CZ) – tam si zadáte: ZDRAVOTNÍČEK - Přiměřená pohybová aktivita

Je to doplnění k učivu – Pohybová aktivita ☺ Takže se hýbejte ☺

Nedělejte žádný zápis..Na příští týden si pro vás připravím krátké opáčko, takže si zopakujete minulé učivo☺.

Hezký den a mějte se co nejlépe

Š.P.