

PODZIMNÍ BINGO – DOBROVOLNÉ!

Splněné úkoly postupně škrtej.

VYROB OBRÁZEK Z LISTŮ.



POMÁHEJ S RODIČI, PRARODIČI A UPEČTE ŠTRÚDL.



JDI NA DLOUHOU PROCHÁZKU DO PŘÍRODY.



VYDLABEJ DÝNI A ROZSVIŤ JI.



OCHUTNĚJ JÍDLO Z DÝNĚ (POLÉVKU, PEČENOU DÝNI NEBO KOLÁČ...)



OBEJMI STROM



VYROB KORÁLE Z PODZIMNÍCH PLODŮ.



ZACVIČ SI: 10 ANGLIČÁKŮ, 20 DŘEPŮ A „PRKNO“ NA 20 SEKUND.



POSLECHNI SI PŘED SPANÍM POHÁDKU OD JEDNOHO Z RODIČŮ.



VYKLIĎ MYČKU NEBO UTŘI/UKLID NÁDOBÍ.



OBEJMI RODIČE



V YROB „UMĚNÍ NA TALÍŘI“.



Dej si k snídani ovoce.



NAMASÍRUJ RODIČE.



UDĚLEJTE SI DOMA ČERNOU HODINKU (BUDE SVÍTIT JEN SVÍČKA).



VYROB Z LEGA, OBLEČENÍ, JINÝCH HRAČEK NEBO MODELÍNY SVÉ JMÉNO.



