Hezký den šesťáci,

vašim úkolem bude doplnit si zápis z PŘEDMINULÉ hodiny. (Kdo má možnost, klidně vytiskněte a vlepte do sešitu). Stále se bavíme o šikaně. Na příští týden si toto učivo o šikaně pořádně pročti.

Hezký den

Š.P.

Zápis do sešitu (pokračuješ pod minulý zápis šikana , jen napiš dnešní datum)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Výskyt šikany: doma, ve škole, v práci, v zájmovém kroužku, v armádě, ve vězení

Účastníci šikany

• agresor (ten, kdo ubližuje)

• oběť (ten, komu je ubližováno)

• nohsledi (ti co přihlížejí šikaně)

• kolektiv

 Oběť

slabší mladší

• handicapovaný

• jiné národnosti

• jiného náboženství

Jak můžeme poznat oběť

• změny nálad, cítí úzkost

• je mu často špatně od žaludku

• zhoršení výsledků

• výskyt modřin

• nechce chodit do školy

• má zničené věci Agresor

• starší, fyzicky vyspělejší, vůdčí typ

 Ubližováním druhému si něco dokazuje a zvyšuje si sebevědomí

 • má komplexy

• je si sám sebou nejistý

 **Pomoc při šikaně**

• Pokud jsem já nebo některý z kamarádů šikanovaný, nebojím se dojít pro radu a pomoc za dospělým člověkem (rodič, učitel, výchovný poradce, schránka důvěry ve škole apod.).

 • Informování o šikaně NENÍ žalování, ale pouze snaha pomoci získat pro sebe, nebo kamaráda to, na co máme všichni právo

**ŠIKANA JE TRESTNÝ ČIN A MUSÍ BÝT POTRESTÁN !**