Milí osmáci,

vím, že máte spoustu jiných úkolů z důležitějších předmětů, ale zkuste věnovat i trochu času VkO. ☺ Jistě vás další téma také zaujme a je potřeba vědět, jak se v životě chovat zodpovědně. V současné době sami vidíte, co může neohleduplné chování způsobit a znepříjemnit život každému z nás… ☹

Prosím, přečtěte si str. 52-53 a do sešitu si zapište:

**Nebezpečí sexuálního života**

I v sexuálním životě je potřeba se chovat bezpečně a mít na zřeteli, že svým nezodpovědným chováním se může jedinec sám nakazit, nebo nakazit pohlavně přenosnou chorobou někoho jiného. Takové chvilkové pochybení může být nevratné a může vést až ke smrti!

Jak se vyhnout pohlavní chorobě:

1. **Nestřídat sexuální partnery**
2. **Chovat se zodpovědně** (mj. znát dokonale svého partnera, včetně zdravotního stavu)
3. **Otevřenost a upřímnost v partnerském vztahu**
4. **Navštívit lékaře při jakémkoliv podezření** (to není ostuda, to je zodpovědné chování)
5. **Používat kondom** (zejména při styku s neznámým partnerem)

**Pohlavní choroby a jejich příznaky** (to si spíše jen přečtěte, příp. si zapište, co vás zaujme…)

* AIDS
* syfilis
* kapavka

Tolik pro dnešek, těším se zase příště… ☺

Pokud byste s něčím potřebovali poradit, nebo se na něco zeptat, nebo se jen tak s něčím svěřit, klidně mi napište na: [pysnyp@zshlubocky.cz](mailto:pysnyp@zshlubocky.cz).

Váš ředitel a učitel